

DIABETES Y TU SALUD ORAL

AnOxident *balance*[®]

Antioxidante, Tecnología de Barrera contra la Glucosa



¿SABÍAS QUE LA
DIABETES GENERA

**4 VECES MÁS
AZÚCAR**

EN TU SALIVA DE
LO NORMAL?

DIABETES Y DOLENCIA DE LAS ENCÍAS: UN CÍRCULO VICIOSO

Si sufres diabetes, el azúcar saturado en tu saliva riega constantemente tus dientes y encías, proporcionando alimento para los gérmenes dañinos que pueden ayudar a la **acumulación de placa**.

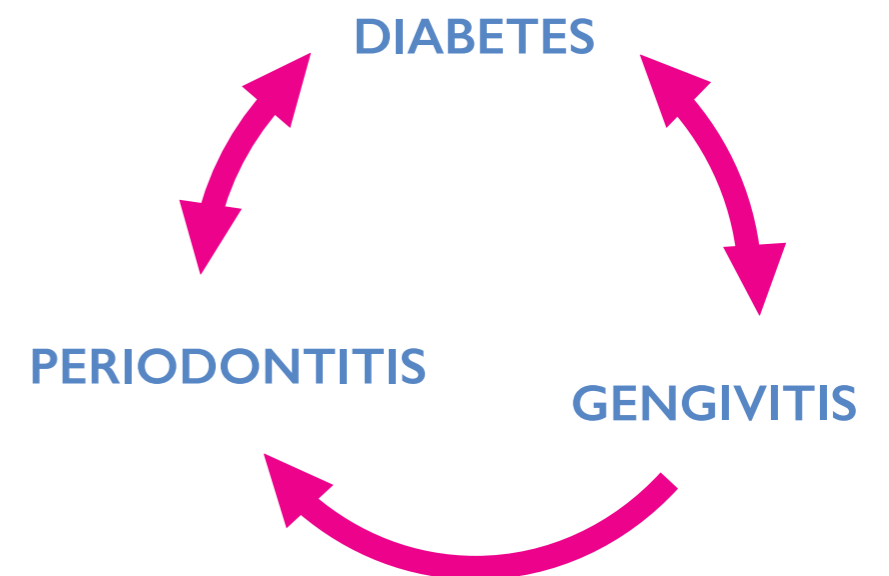
Los niveles elevados de placa pueden provocar **caries, pérdida de dientes** y una enfermedad temprana de las encías conocida como **gingivitis**. La gingivitis es la principal causa de pérdida de dientes. Si no se trata, la gingivitis puede desembocar en **periodontitis**, dolencia aún más grave de las encías. Los altos niveles de azúcar en la saliva fomentan que la gingivitis ocurra más rápido de lo normal.

Por lo tanto, no es solo relevante cuánto cuidado pongas para evitar los alimentos o bebidas azucarados, si tienes diabetes tipo 1 o tipo 2, es muy probable que desarrolles caries y enfermes tus encías. Y, debido a que la diabetes afecta tus mecanismos naturales de curación, te resulta más difícil combatir infecciones orales como la periodontitis.

La pescadilla que se muerde la cola

Recientes investigaciones demuestran que la enfermedad de las encías también puede tener un efecto negativo en los niveles de azúcar en sangre.

Por lo tanto, tiene sentido tomar medidas para controlar la gingivitis, ya que esto también facilita a mejorar los niveles de azúcar en la sangre.



OTROS EFECTOS SECUNDARIOS DE LA DIABETES

BOCA SECA (Xerostomía)

Este es un efecto secundario reconocido de la diabetes y puede empeorar a medida que avanza aquella. Probablemente sea causado por medicamentos, pero también podría deberse a un cambio en su sistema inmunológico.

Tener la boca seca significa falta de saliva, pero no implica estar menos expuesto al exceso de glucosa salival.

Además, como la saliva contiene importantes mecanismos antimicrobianos para ayudar a proteger los dientes y encías, tener la boca seca también origina menor protección natural en la boca, lo que a su vez conduce a un aumento de los niveles de caries y enfermedades de las encías, incluidas las dificultades asociadas con el exceso de glucosa en saliva.

CANDIDIASIS ORAL (Afta)

La candidiasis oral es una infección por hongos de la boca y es común en personas con diabetes.

La candidiasis se puede reconocer por manchas blancas (o en ocasiones rojas) en la boca y la lengua. Estas manchas pueden ocasionar dolor y convertirse en úlceras.

Son particularmente incómodas y problemáticas si se usa una prótesis dental.

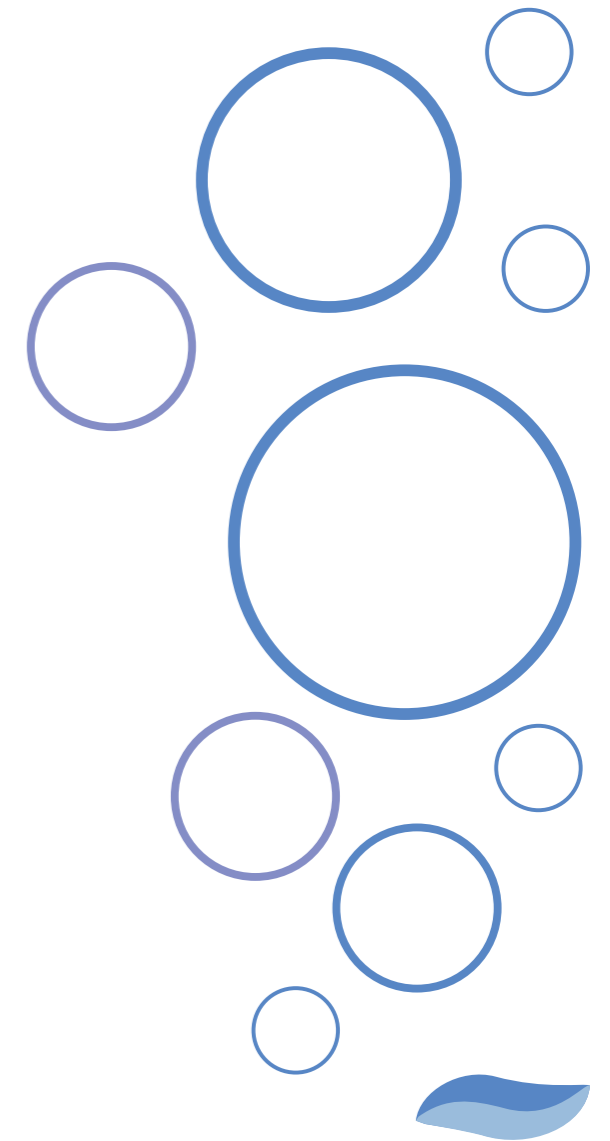


¿CÓMO PUEDO IDENTIFICAR QUE TENGO PROBLEMAS EN LAS ENCÍAS?

Algunos signos de enfermedades de las encías que pueden originarse por diabetes:

- Dientes que se desprenden de las encías exponiendo las raíces.
- Enrojecimiento o hinchazón de las encías.
- Encías sangrantes por el cepillado de dientes.
- Dientes sensibles y flojos.
- Prótesis dentales que no encajan a la perfección.
- Mal aliento o mal sabor de boca.
- Depósito de hongos blanco (afta).*
- Depósitos de placa de color blanco lechoso o amarillento, que suelen ser más pesados entre los dientes. Pus entre dientes y encías acompañado de sensibilidad o hinchazón en la zona de las encías.
- Suciedad constante, olor desagradable en la boca.

* La candidiasis produce manchas blancas o rojizas en la boca que pueden causar ardor o dolor. Si tienes algún síntoma de afta, tu dentista o médico puede recetarte un tratamiento antimicótico.



PIDE UNA CITA CON TU CLÍNICA DENTAL SI PADECES ALGUNO DE LOS ANTERIORES SÍNTOMAS



LA IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO

Como con todos tus otros hábitos de control de diabetes, es interesante tomar medidas para reducir los problemas bucales.

Es importante seguir estrictos regímenes de higiene bucal diaria, visitar a tu dentista con regularidad y mantener un buen control de la glucosa en sangre para ayudar a reducir el riesgo de problemas periodontales relacionados con la diabetes.

¿QUÉ PUEDO HACER PARA PREVENIR LA GENGIVITIS?

- Cepillarse los dientes al menos dos veces al día.
- Enjuagar con elixir oral de control de placa después del cepillado.
- Visitar regularmente a tu dentista.
- Evitar ingestas entre comidas y limitar los dulces a la hora de comer.
- Evitar las bebidas azucaradas y carbonatadas.

Utiliza un tratamiento de cuidado bucal especializado como **AnOxidant balance** para ayudar a reducir el exceso de azúcares en la boca.

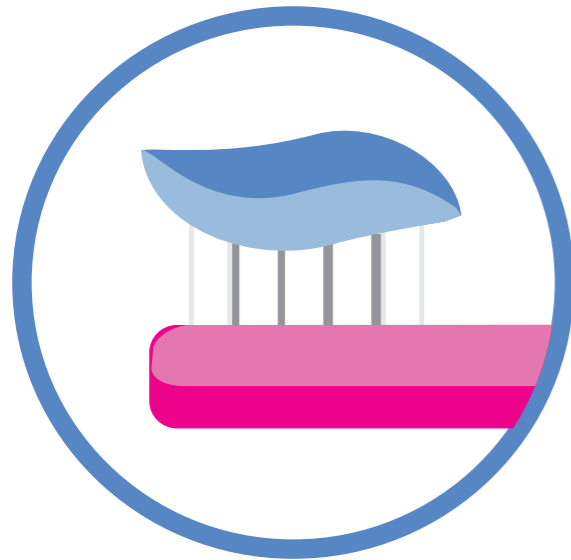
Si sientes la boca seca, usa productos especialmente desarrollados:
AnOxidant balance Spray Oral y **Gel Oral**.

Usa **AnOxidant balance Elixir Oral** sin alcohol y cepilla con **Pasta de Dientes AnOxidant balance**.

Todos los productos **AnOxidant balance** contienen ingredientes para el control de la glucosa que imitan la saliva.

4 SENCILLOS PASOS QUE AYUDAN A PREVENIR EL EXCESO DE GLUCOSA EN LA BOCA

Día y noche



1^{er} paso

PASTA DE DIENTES

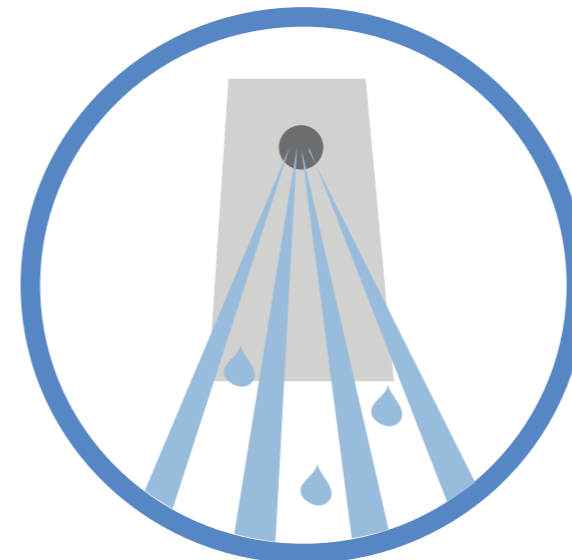
Cepilla los dientes dos veces al día durante 2 minutos cada vez con la **Pasta de Dientes AnOxidant *balance***. Luego usa hilo dental o cepillos interdetales para limpiar tus dientes.



2^o paso

ELIXIR ORAL

Para mantener una concentración de los ingredientes activos en dientes y encías, enjuaga con el **Elixir Oral AnOxidant *balance*** en lugar de hacerlo con agua.



3^{er} paso

SPRAY ORAL

Controla la acumulación de exceso de glucosa en saliva durante el día con el **Spray Oral AnOxidant *balance*** entre cepillados. Pulveriza a tu gusto.



4^o paso

GEL ORAL

Para el control de la glucosa durante la noche, aplica una capa fina de **Gel Oral AnOxidant *balance*** en las encías y la lengua o debajo de una prótesis dental antes de dormir.

INGREDIENTES BIOACTIVOS

Extracto de proteína de leche con **DUOX**: mantiene el pH de la boca saludable.
Lactoferrin-NFQ: complejo derivado de la leche, promueve microbios saludables.
Antioxidante.

Cucumis Melo: derivado de plantas, antioxidante.
Xilitol: protege contra las caries.
Flúor: fortalece los dientes.



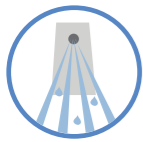
AnOxidant balance Pasta de Dientes

- Protege los dientes y las encías del exceso de glucosa en la saliva.
- Ayuda a restaurar el equilibrio del pH saludable de tu boca
- Aumenta los antioxidantes
- Fortalece los dientes



AnOxidant balance Elixir Oral

- Protege contra la placa bacteriana y fortalece los dientes.
- Ayuda a regular el pH.
- Proporciona antioxidantes esenciales.
- Promueve la frescura en la boca.



AnOxidant balance Spray Oral

- Reduce el exceso de glucosa en saliva durante el día, entre cepillados.
- Hidrata las encías secas.
- Promueve la salud, sentir comodidad y frescura en la boca.



AnOxidant balance Gel Oral

- Evita la acumulación nocturna de exceso de glucosa salival alrededor de los dientes.
- Aumenta los antioxidantes
- Complementa las defensas salivales.
- Lubrica las superficies de la boca durante la noche



AnOxident *balance*[®]

Antioxidante, Tecnología de Barrera contra la Glucosa

Una gama única de cuidado bucal para ayudar a proteger tus dientes y encías de los efectos nocivos del exceso de glucosa en la saliva.



<https://www.harmonium-healthcare.com>

Fabricado como Dispositivo Médico por Taradon Personal Care
30 Dernier Sol L-2543 Luxemburgo

Distribuidor Exclusivo en España
Harmonium Healthcare | CFN1909

Más información: info@harmonium-healthcare.com

© Taradon Personal Care, 2017

AnOxident Branding, Design & Packaging Jen Sinclair Design